第８回京都府中学校スケート競技会（佐々木杯）
演技予定要素表

性別	競技種目	級
男子　・　女子	①ジュニア選手権　②Ａ　③Ｂ　④Ｃ　⑤Ｄ　⑥Ｅ　⑦Ｆ	級

氏名（　　）　学校名（　　）

緊急連絡先（　　）

＃	ショート要素（①Jr選手権のみ）	＃	フリー要素（②Ａ～⑦Ｆのみ）
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
		9	
		10	
		11	
	以下は記入例	12	
	2A	13	
	3F+2Lo+2T	14	
	StSq	15	
	FSSp	16	

※実際の演技の際に，予定を変更して演技することは許されています。
※予定要素表の再提出は，音楽媒体提出時まで受け付けます。