

## 競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	課題
中高接続事業(自由練習)	※この時間帯の滑走には、大会申込とは別に、中高接続事業の申込が必要です。				6:30 ~ 7:30	
開会式			23名		7:30 ~ 7:35	
公式練習(中学女子CDE・高校女子C)			7名		7:40 ~ 7:55	
公式練習(中学女子AB・男子C)			6名		7:55 ~ 8:10	
公式練習(中学Jr選手権女子)			6名		8:10 ~ 8:25	
公式練習(中学Jr選手権男子・高校選手権男女)			4名		8:25 ~ 8:40	

整氷(20分)

(中学)女子E	6分	1分00秒	1名	1グループ ( 1+2+2+2 )	9:00 ~ 9:35	ロークラス(1級)
(中学)女子D		2分00秒	2名			ロークラス(2級)
(高校)女子C		2分00秒	2名			ロークラス(2級)
(中学)女子C		2分30秒	2名			国内NvB女子
(中学)男子C	6分	2分30秒	1名	1グループ ( 1+2+3 )	9:35 ~ 10:15	国内NvB男子
(中学)女子B		3分00秒	2名			国内NvA女子
(中学)女子A		3分00秒	3名			国内NvA女子

整氷(15分)

(中学)Jr選手権女子	6分	2分40秒	6名	1グループ ( 6 )	10:30 ~ 11:05	ISU Jr ショート
(中学)Jr選手権男子	6分	2分40秒	1名	1グループ ( 1+2+1 )	11:05 ~ 11:35	ISU Jr ショート
(高校)選手権女子		3分30秒	2名			ISU Jr女子 フリー
(高校)選手権男子		3分30秒	1名			ISU Jr男子 フリー

・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDまたはMDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をケースではなくメディア本体に記載して提出すること（CD-RW不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること）。

・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備の音源を持参の上、リンクの選手入場口付近に集合してください(時間厳守)。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのでご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。